

**Auto-évaluation des capacités physiques et psychiques pour un vol en montgolfière**  
(Basée sur le document par docteur Claude CHAUVREAU, Aéro-med, commission médicale FFAe et pilote/instructeur/examineur ballon)

**Je n'ai pas de suivi médical**

- 1 Suis-je en mesure d'enjamber seul(e) une nacelle d'une hauteur d'environ 110-120 cm avec un marchepied ou 2 marchepieds espacés de 40 cm ? oui/non\*
- 2 Suis-je en mesure de rester debout sans aide pendant au moins 1 h 30 ? oui/non\*
- 3 Suis-je en mesure de me maintenir, les genoux pliés, pendant 1 ou 2 minutes ? oui/non\*
- 4 Suis-je capable de sauter sans problème d'un muret de 50 cm de haut ? oui/non\*  
(LBB : sauter 2 marches d'un escalier ?)
- 5 Je suis exempt(e) de problème psychologique ou de phobie ? oui/non\*

**J'ai un suivi médical\***

- 6 Suis-je exposé(e) à des fragilités articulaires à répétition ? oui\*/non
- 7 Ai-je eu récemment une entorse, une fracture ou une luxation ? oui\*/non
- 8 Suis-je porteur d'une (de) prothèse(s) ? oui\*/non
- 9 M'expose(nt)-t-elle(s) à des restrictions ? Ma mobilité et ma force sont-elles affectées ? oui\*/non
- 10 Est-ce que je suis enceinte ? oui\*/non
- 11 Ai-je été opéré(e) récemment ? oui\*/non  
Si oui, la consolidation est-elle confirmée par le médecin ? oui/non\*
- 12 Suis-je concerné(e) par un problème respiratoire déconseillant un vol ou un effort prolongé ? oui\*/non
- 13 Suis-je concerné(e) par un problème cardiaque déconseillant un vol ou un effort prolongé ? oui\*/non
- 14 Est-ce que je prends un traitement anticoagulant ? oui\*/non
- 15 Si je suis diabétique, aurais-je pris, le jour du vol, une collation suffisante ? oui/non\*  
(LBB : attention surtout pour les vols de matin à l'aube !)
- 16 Est-ce que je me connais d'autres pathologies non précisées dans ce questionnaire ? oui\*/non
- 17 Ai-je correctement compris l'énoncé de toutes les questions ? oui/non\*

\* Je n'engage pas ma sécurité sans prendre conseil auprès de mon médecin traitant et je lui soumetts ce questionnaire.

**Si vous avez répondu NON aux questions 1 - 5, vous êtes prêt(e) à vivre une expérience magique et conviviale.**

Si vous avez un suivi médical, parlez à votre médecin et répondez avec lui/elle aux questions 6 - 17. Si après ça, votre médecin confirme que vous êtes apte pour faire le vol, joignez-nous pour organiser votre vol.

**A NOTER :**

Chez Le Ballon Bleu, n'importe l'opinion de votre médecin, nous n'acceptons pas des femmes enceintes dans la nacelle et nous déconseillons fortement des vols à des personnes âgées de plus de 80 ans, à raison de leur fragilité générale. Pour des raisons de maturité, nous déconseillons les vols pour des enfants plus jeunes que 12 ans, même s'ils/elles ont une taille assez grande selon la plupart des opérateurs (130 cm).

Faire des vols en montgolfière est un **sport aérien**. Une immatriculation ou certification comme entreprise de transport aérien, des 'manuels d'exploitation' et autres paperasses ne garantissent pas une bonne météo ou des atterrissages en douceur.

On ne sait jamais exactement où on va atterrir et dans quelles conditions. Pour nous, pilotes et équipes, c'est le charme de notre activité.

Un vol en ballon est une belle aventure mais ça ne mérite jamais un trop grand risque de blessure !